

Müdigkeit warnt

Frauen-Studie zu Herzinfarkt-Symptomen

Herzinfarkte kündigen sich einer US-Studie zufolge bei Frauen meist durch Müdigkeit und Erschöpfung sowie Schlafstörungen an. Die Untersuchung stützt sich auf 515 Amerikanerinnen, die einen Infarkt überlebt hatten und bei der Entlassung aus dem Krankenhaus befragt wurden. 95 Prozent von ihnen hatten vorausgehende Symptome.

Unter den Warnzeichen in den Wochen zuvor war ungewöhnliche Müdigkeit das mit 71 Prozent am häufigsten genannte

Symptom. 48 Prozent hatten Schlafstörungen. Atemprobleme hatten dagegen nur 42 Prozent der Frauen und Angstgefühle nur 39 Prozent. Schmerzen im Brustkorb hatten in den Wochen zuvor sogar nur 30 Prozent, obwohl diese Schmerzen als klassisches Infarkt-Symptom gelten. Unter den akuten Symptomen nannten die Frauen Kurzatmigkeit (58 Prozent), Schwäche (55 Prozent) und Müdigkeit (43 Prozent). Die Symptome gaben sich wieder nach dem Infarkt. (dpa)